

RECOMENDAÇÕES PARA OS MOTORISTAS



NO INTERIOR DO VEÍCULO:

1. MANTER A CABINE LIMPA E HIGIENIZADA

Limpe e desinfete o volante, o manípulo das mudanças, o travão-de-mão, os botões, os assentos e qualquer outro elemento que costume tocar.

Esta recomendação é ainda mais importante em caso de turnos.

2. RENOVAR O AR

Ventile a cabine depois de a limpar (10 minutos).

3. DURANTE A CONDUÇÃO

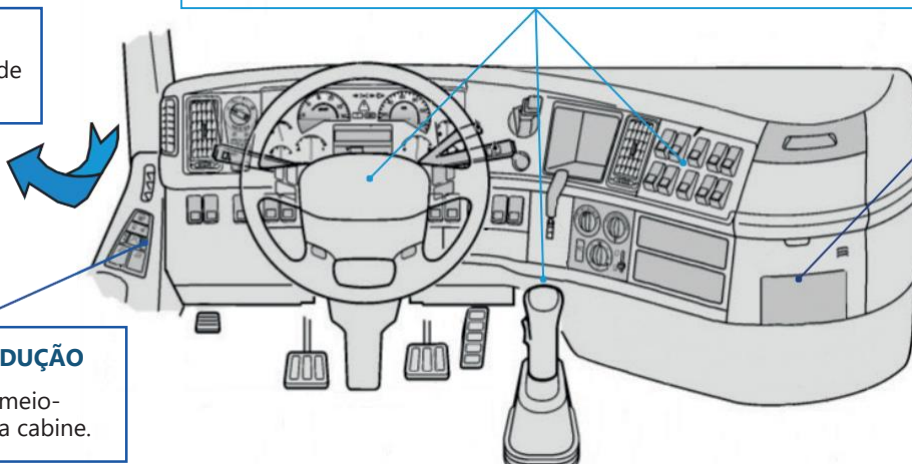
Mantenha as janelas meio-abertas para ventilar a cabine.

4. GEL DESINFETANTE

Tenha desinfetante para as mãos no veículo

5. TURNOS

Não entre na cabine de um veículo que não lhe tenha sido atribuído.



DURANTE A CARGA E A DESCARGA DO BETÃO:



1. Utilize sempre de forma responsável os equipamentos de proteção individual, como as máscaras e os óculos de proteção. Lembre-se que é uma situação de emergência e estes equipamentos são escassos.

2. Utilize luvas para proteger as suas mãos e manusear as guias de remessa ou outra documentação com os clientes, assim como qualquer instrumento ou ferramenta que outra pessoa possa ter tocado. Lembre-se de não tocar a face enquanto usa luvas e de lavar as mãos assim que tiver terminado.



3. Evite ajuntamentos em geral e respeite a distância mínima nas salas de espera, salas de refeição e locais de trabalho. Utilize assentos não adjacentes com outros já ocupados.

4. Fique no interior do veículo o mais tempo possível. Se o tempo de espera for prolongado, é melhor que fique isolado dentro do veículo e continuar com as precauções de higiene. Antes de comer algo, lave as suas mãos com água e sabão.



5. Não partilhe qualquer equipamento de proteção pessoal, canetas ou outros instrumentos de escrita.

6. Não permitir que o cliente ou qualquer outra pessoa toque em qualquer parte do veículo, incluindo mangueiras ou caleiras.

